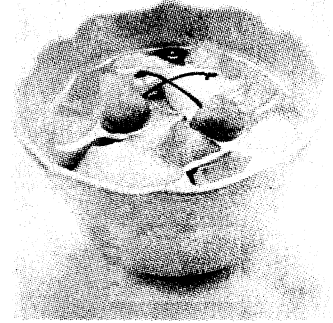


フルーツ白玉をつくろう



材料 (4人分)

- もも (かんづめ) 大1かん
- みかん (かんづめ) 中1かん
- キーウイフルーツ 2こ
- 白玉粉 1カップ
- 水 1/2カップよりすくなめ
- さとう 大さじ2
- おゆ 1/2カップ

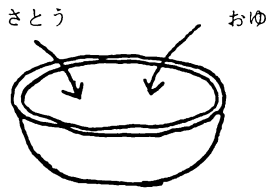
つくった日	月	日
-------	---	---

・くだものはパイナップルやチェリーなどでもかまいません。

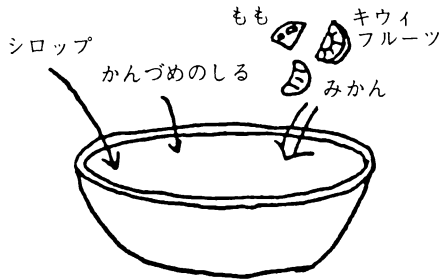
＜つくりかた＞

1 シロップとくだもの

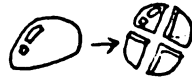
- ① おゆにさとうをいれてとかし、さます。



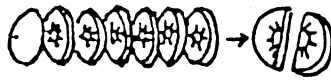
- ③ まぜる。



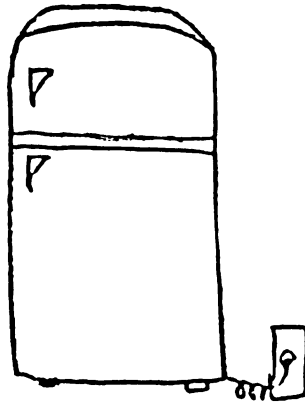
- ② くだものをきる。
・もも (四つぎり)



- ・キーウイフルーツ (うすく切り, 半分)



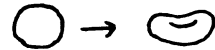
- ④ れいぞうこでひやす。



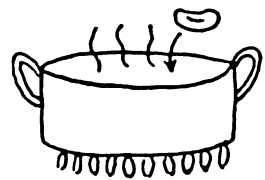
2 白玉だんご

- ① 白玉粉に水をくわえ、こねる (耳たぶくらいのかたさ)。

- ② まるめて、まん中をへこめます。



- ③ にたったおゆにいれてうきあがってくるまでゆでる。



- ④ こおり水に入れる。



3 できあがり

ひやしておいたくだものの上に白玉だんごをのせる。

※おうちの方へ

・ガスコンロの使い方をご指導下さい。