

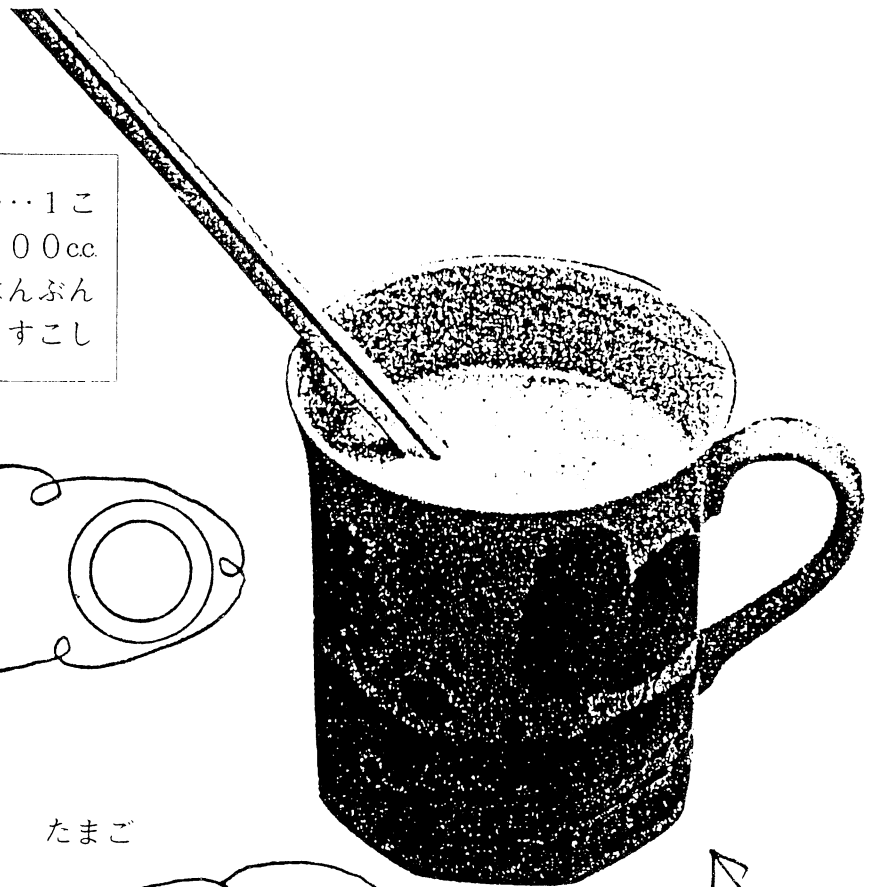
# ミルクセーキ

をつくってみましょう

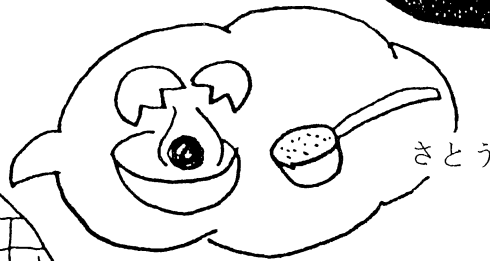
ざいりょう

- たまご.....1こ
- ぎゅうにゅう.....100cc
- さとう.....おおさじはんぶん
- バニラエッセンス.....すこし

おいしくできたら  
すきないろをぬりましょう。



たまご



さとう

ぎゅうにゅう

バニラエッセンス



まぜる

まぜる